



Tabella Allergeni del Pub

Categoria Menu	Prodotto/Piatto / Ingrediente	Allergeni Presenti Obbligatori	Note e Possibili Tracce
 Cocktail	Birre	 Cereali con glutine	Solfiti
	Vino, Prosecco, Vermut	 Anidride solforosa / Solfiti	-
	Cocktail con Sour/Schiuma / Cremosi	 Uova /  Latte /  Frutta a guscio	In base a liquori e ricette
 Piadine	Impasto base / Formaggi / Salumi	 Cereali con glutine /  Latte /  Solfiti	Tracce di Soia o Senape
 Taglieri	Formaggi misti / Salumi misti	 Latte /  Anidride solforosa / Solfiti	Frutta a guscio, Sedano
 Patatine	Fritte o in sacchetto	 Cereali con glutine /  Latte /  Sedano /  Senape	Dipende da olio di frittura e aromi
 Frutta Secca	Mix aperitivo / Disidratata	 Arachidi /  Frutta a guscio /  Solfiti	Semi di sesamo
 Pinzimonio	Verdure fresche / Salse	 Sedano /  Uova / 	Se presenti salse di accompagnamento
 Insalate	Base verdure fresche	Nessuno (<i>tranne se usi il Sedano</i>)	Lavare bene per contaminazioni
	Se aggiungi Crostini di pane	 Cereali con glutine	Possibili tracce di Sesamo o Soia
	Se aggiungi Formaggi (Feta, Grana, Mozzarella, Caprino)	 Latte e derivati	-
	Se aggiungi Proteine (Tonno, Salmone, Pollo)	 Pesce (<i>per Tonno/Salmone</i>)	Attenzione agli aromi nel pollo

	Se aggiungi Frutta secca / Semi (Noci, Mandorle, Semi di girasole/zucca)	 Frutta a guscio /  Semi di sesamo	Spesso lavorati in stabilimenti promiscui
	Se usi Condimenti pronti (Glassa di balsamico, Caesar sauce, Maionese)	 Anidride solforosa (<i>in aceto/glassa</i>) /  Uova /  Senape /  Pesce (<i>acciughe nella Caesar</i>)	Verificare sempre l'etichetta delle salse industriali

⚠️ A cosa fare molta attenzione con le insalate:

1. **L'Aceto e la Glassa Gastronomica:** L'aceto di vino e la glassa di aceto balsamico contengono quasi sempre **solfiti** (Anidride solforosa).
2. **La Salsa Caesar:** È una delle salse più ricche di allergeni in assoluto perché contiene **uova** (maionese), **pesce** (acciughe) e **latte** (parmigiano).
3. **Il Tonno in scatola:** Anche se comune, il tonno rientra nella categoria **pesce** ed è un allergene primario.

🔑 Legenda dei 14 Allergeni Principali (da allegare al menu)

-  Glutine |  Uova |  Latte |  Arachidi |  Frutta a guscio |  Sedano |  Senape |  Solfiti |  Sesamo |  Soia |  Pesce |  Crostacei |  Molluschi |  Lupini

📌 Nota legale obbligatoria da inserire nel menu

"Le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale in servizio. I nostri piatti e le nostre bevande possono contenere tracce di allergeni a causa delle lavorazioni artigianali o di contaminazioni crociate."